



Encontro em Ti

1.setembro.2022

Igreja Matriz – Póvoa de Varzim
21h

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.
Como era no princípio, agora e sempre.
Ámen. Aleluia.

Ant. 1 Ale, Aleluia, Ale, Aleluia,
Ale, Aleluia. Ale, Aleluia

Salmo 150

Louvai a Deus no seu santuário
Louvai-o no seu majestoso firmamento
Louvai-o pelos seus feitos valorosos
Louvai-o por todas as suas grandes proezas
Louvai-o ao som da trombeta
Louvai-o com a harpa e a cítara
Louvai-o com tambores e danças
Louvai-o com instrumentos de corda e flautas
Louvai-o com címbalos sonoros
Louvai-o com címbalos vibrantes
Tudo o que respira louve o Senhor!
Aleluia.

Cântico

Jesus, meu Senhor
És a luz que dá vida.
Em mim, jamais se apagará.

1. Ficaste p'ra me salvar
Agora estás em mim
Jamais deixarei a Tua luz.
2. Estendo as minhas mãos
À força da tua luz
Minha voz só canta para Ti.
3. Um dia hei-de amar
Como Tu me ensinaste
Dá-me agora essa força divina.

Ant. 2 Aleluia, Aleluia, Aleluia. Aleluia

Salmo 104

1. Senhor, Tu examinaste-me e conheces-me,
sabes quando me sento e quando me levanto;
à distância conheces os meus pensamentos.
2. Vês-me quando caminho e quando descanso;
estás atento a todos os meus passos.
Ainda a palavra me não chegou à boca,
já Tu, Senhor, a conheces perfeitamente.
3. Tu me envolves por todo o lado
e sobre mim colocas a tua mão.
É uma sabedoria profunda, que não posso
compreender; tão sublime, que a não posso atingir!

4. Se voar nas asas da aurora
ou for morar nos confins do mar
mesmo aí a tua mão há-de guiar-me
e a tua direita me sustentará.

5. Dou-te graças por tão espantosas maravilhas;
admiráveis são as tuas obras.

6. Examina-me, Senhor, e vê o meu coração;
põe-me à prova para saber os meus
pensamentos.

7. Vê se é errado o meu caminho
e guia-me pelo caminho eterno.

Leitura da Carta aos Filipenses
(Fl 4, 4-7)

Alegrai-vos sempre no Senhor! De novo o digo: alegrai-vos! Que a vossa bondade seja conhecida por todos. O Senhor está próximo. Por nada vos deixeis inquietar; pelo contrário: em tudo, pela oração e pela prece, apresentai os vossos pedidos a Deus em ações de graças. Então, a paz de Deus, que ultrapassa toda a inteligência, guardará os vossos corações e os vossos pensamentos em Cristo Jesus.

Silêncio

Meditação

Na estrada da vida, ao levarmos por diante os sonhos, os projetos, os anseios e as esperanças

que habitam no nosso coração, embatemos também nas nossas fragilidades e fraquezas, experimentamos derrotas e decepções e, às vezes, ficamos prisioneiros de uma sensação de fracasso que nos paralisa. Porém, o Evangelho anuncia-nos que, mesmo em tais momentos, não estamos sozinhos: o Senhor vem ao nosso encontro, coloca-Se ao nosso lado, caminha pela nossa própria estrada. O Evangelho revela-nos que precisamente nas situações de decepção e tristeza, quando, despojados de tudo, nos parece não ter mais nada, precisamente então é que o Senhor vem ao nosso encontro e caminha connosco. No caminho de Emaús, o Senhor coloca-Se discretamente ao lado dos discípulos para acompanhar e partilhar os seus passos resignados e tristes. E que faz? Não oferece palavras genéricas de encorajamento, expressões de circunstância ou consolações fáceis, mas, desvendando nas Sagradas Escrituras o mistério da sua morte e ressurreição, ilumina a história e os acontecimentos que viveram aqueles discípulos. Assim abre os olhos deles para uma nova visão das coisas. Diante deles, Jesus parte o pão, reabrindo os seus olhos e mostrando-Se mais uma vez como o Deus do amor que oferece a vida pelos seus amigos. Deste modo, ajuda-os a retomar o caminho com alegria, recomeçar, passar do fracasso à esperança. Irmãos e irmãs, o Senhor quer fazer o mesmo com cada um de nós. E como podem ser reabertos os nossos olhos, como pode ainda o coração inflamar-se em nós pelo Evangelho? Que havemos de fazer enquanto nos vemos atribulados por várias provações, enquanto procuramos a estrada para uma sociedade mais justa e fraterna, enquanto desejamos recuperar das nossas decepções e fadigas, enquanto esperamos sarar das feridas do passado e reconciliar-nos com Deus e entre nós? Só há uma estrada, um único caminho: é o caminho de Jesus, é o caminho que é Jesus. Acreditemos que Jesus Se vem juntar ao nosso caminho, deixemo-nos encontrar por Ele; deixemos que seja a sua Palavra a interpretar a história que vivemos como indivíduos e como comunidades, e a

indicar-nos o caminho para nos curarmos e reconciliarmos; com fé, partamos juntos o Pão para que, ao redor da Mesa, possamos redescobrir-nos filhos amados do Pai, chamados a ser todos irmãos.

No centro das nossas interrogações, das fadigas que acumulamos, devemos colocar a Ele, o Senhor Jesus. No coração de cada evento nosso, coloquemos a sua Palavra, que ilumina os acontecimentos e reabre-nos os olhos para ver a presença do amor de Deus e a possibilidade de bem mesmo em situações aparentemente perdidas; coloquemos o Pão da Eucaristia, que Jesus ainda hoje parte para nós, para partilhar a sua vida com a nossa, abraçar as nossas fragilidades, sustentar os nossos passos cansados e conceder-nos a cura do coração. E, reconciliados com Deus, com os outros e connosco, seremos também nós instrumentos de reconciliação e de paz na sociedade em que vivemos.

Papa Francisco in "Homilia na Viagem Apostólica ao Canadá (28.07.2022)"

Cântico

Tu és fonte de vida. Tu és fogo, tu és Amor.
Vem, Espírito Santo. Vem, Espírito Santo.

Preces

Invoquemos a Deus, esperança do seu povo, cantando:

Kyrie eleison. Kyrie eleison.

- Nós vos damos graças, Senhor, porque nos enriquecesteis em tudo, por Jesus Cristo, com o dom da palavra e da ciência.

- Dai-nos um coração aberto às necessidades dos nossos irmãos, para que a ninguém falte a ajuda do nosso amor.

- Vós que sois o Senhor do Universo, concedei a sabedoria aos governantes dos povos, para que o vosso conselho ilumine os seus corações e os seus atos.

- Vós que prometestes aos vossos fiéis as fontes da água viva, derramai o vosso Espírito sobre toda a humanidade.

- Deus da Luz, concedei a luz da eternidade aos nossos irmãos que já vivem em Vós.

Pai Nosso

Oração

Deus eterno e onipotente, fazei brilhar sobre nós a claridade da vossa luz, para que, guardando os vossos mandamentos, andemos generosamente nos vossos caminhos. Por nosso Senhor Jesus Cristo que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo. Amén.

Cântico

Laudate omnes gentes
Laudate Dominum
Laudate omnes gentes
Laudate Dominum.

(Louvai todos os povos. Louvai o Senhor.)

Comunidade Estrada Clara

“Brilhe a Vossa Luz diante dos Homens” (Mt 5, 16)

Leve esta folhinha para casa e acompanhe as meditações diárias, outros textos e atividades em:
www.estradaclara.pt
www.instagram.com/comunidade.estrada.clara/

Paróquia Nossa Senhora da Conceição (Matriz)

**Próximo Momento de Oração “Encontro em Ti”:
6.outubro.2022 (5.ª f) às 21h na Igreja Matriz**