



Encontro em Ti

1.dezembro.2022

Igreja Matriz – Póvoa de Varzim
21h

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.
Como era no princípio, agora e sempre.
Ámen. Aleluia.

Ant. 1 Ale, Aleluia, Ale, Aleluia,
Ale, Aleluia. Ale, Aleluia

Salmo 150

Louvai a Deus no seu santuário
Louvai-o no seu majestoso firmamento
Louvai-o pelos seus feitos valorosos
Louvai-o por todas as suas grandes proezas
Louvai-o ao som da trombeta
Louvai-o com a harpa e a cítara
Louvai-o com tambores e danças
Louvai-o com instrumentos de corda e flautas
Louvai-o com címbalos sonoros
Louvai-o com címbalos vibrantes
Tudo o que respira louve o Senhor!
Aleluia.

Cântico

Ó Sol nascente,
Que Vos ergueis por sobre nós, mortais,
Iluminando os cegos de nascença
Na luz do vosso rosto.
Vinde, Jesus,
Estrela da manhã
Cantamos vossa vinda gloriosa.

Pascal Cordeiro,
Que em vosso sangue resgatais do exílio,
Reconduzindo as almas desgarradas
À Terra Prometida.
Vinde, Jesus,
Pastor das águas vivas
Cantamos vossa vinda gloriosa.

Rochedo Novo,
Donde dimana a vida como um rio
Vós nos viestes saciar a sede,
Abrindo o coração.
Vinde, Jesus,
Divina Fonte clara
Cantamos vossa vinda gloriosa.

Ant. 2 Aleluia, Aleluia, Aleluia. Aleluia

Salmo 85

1. Senhor, Tu abençoaste a tua terra;
restauraste a prosperidade de Jacob.
Perdoaste as culpas do teu povo,
esqueceste todas as suas faltas;
2. Mostra-nos, Senhor, a tua misericórdia,
concede-nos a tua salvação.
3. Prestarei atenção ao que diz o Senhor Deus;
Ele promete paz para o seu povo e para os
seus amigos e para todos os que se voltam para
Ele de coração.

4. A salvação está perto dos que o temem
e a sua glória habitará na nossa terra.

5. O amor e a fidelidade vão encontrar-se.
Vão beijar-se a justiça e a paz.

6. Da terra vai brotar a verdade
e a justiça descenderá do céu.
O próprio Senhor nos dará os seus bens
e a nossa terra produzirá os seus frutos.

7. A justiça caminhará diante dele
e a paz, no rasto dos seus passos.

Leitura da Carta aos Colossenses (Cl 3, 12-15)

Como eleitos de Deus, santos e amados, revesti-vos, pois, de sentimentos de misericórdia, de bondade, de humildade, de mansidão, de paciência, suportando-vos uns aos outros e perdoando-vos mutuamente, se alguém tiver razão de queixa contra outro. Tal como o Senhor vos perdoou, fazei-o vós também. E, acima de tudo isto, revesti-vos do amor, que é o laço da perfeição. Reine nos vossos corações a paz de Cristo, à qual fostes chamados num só corpo. E sede agradecidos.

Cântico

Se a minha mão se estende
Se o que digo é amor
Se o meu sorriso é alegria.
É um mundo novo que há em mim
É o amor de Deus
Que está e vive em mim.

Todo o meu amor vem de Deus
Todo o meu amor vem de Deus
Todo o meu amor vem de Deus
Todo o meu amor vem de Deus
Que tem e traz a mim um mundo novo.

Silêncio

Meditação

A primeira mensagem do Advento e do Ano Litúrgico é reconhecer Deus próximo e dizer-Lhe: «Aproximai-Vos de novo!» Ele quer vir para junto de nós, mas... propõe-Se; não Se impõe. Cabe a nós não nos cansarmos de Lhe dizer: «Vinde!». Cabe a nós repetir a oração do Advento: «Vinde!». Jesus – lembra-nos o Advento – veio entre nós e voltará no fim dos tempos. Mas de que nos servem tais vindas, se não vem hoje à nossa vida? Convidemo-Lo. Façamos nossa esta invocação característica do Advento: «Vem, Senhor Jesus!» (Ap 22, 20).

Invocando assim a sua proximidade, treinaremos a nossa vigilância. É importante permanecer vigilantes, porque na vida é um erro perder-se em mil coisas e não se dar conta de Deus. Arrastados pelos nossos interesses – sentimo-lo todos os dias – , distraídos por tantas vaidades, corremos o risco de perder o essencial. Por isso, hoje, o Senhor repete a todos: vigiai! Vigiar é esperar isto, é não se deixar dominar pelo desânimo: a isto chama-se viver na esperança. Como antes de nascer fomos esperados por quem nos amava, assim agora somos esperados pelo Amor em pessoa.

Manter-se acordado não é fácil; antes, é uma coisa muito difícil: é natural dormir de noite. Há um sono perigoso: o sono da mediocridade. Sobrevém quando esquecemos o primeiro amor e avançamos

apenas por inércia, prestando atenção somente a viver tranquilos. Mas, sem ímpetos de amor a Deus, sem esperar a sua novidade, tornamo-nos medíocres, tíbios, mundanos. E isto corrói a fé, porque a fé é o contrário da mediocridade: é desejo ardente de Deus, audácia contínua em converter-se, coragem de amar, é caminhar sempre para diante. A fé não é água que apaga, mas fogo que queima; não é um calmante para quem está agitado, mas uma história de amor para quem está enamorado. E como podemos despertar do sono da mediocridade? Com a vigilância da oração. Rezar é acender uma luz na noite. A oração desperta da tibieza duma vida horizontal, levanta o olhar para o alto, sintoniza-nos com o Senhor. A oração permite a Deus estar perto de nós; por isso liberta da solidão e dá esperança. A oração oxigena a vida: tal como não se pode viver sem respirar, assim também não se pode ser cristão sem rezar.

*Papa Francisco in "Homilia no I Domingo do Advento
(29.11.2020)"*

Cântico

Espera no Senhor, teu Salvador.
Espera no Senhor, Ele é Amor.

Preces

Cristo, o Verbo de Deus, quis habitar no meio de nós para podermos contemplar a sua glória. Animados com esta esperança, cantemos:

Kyrie eleison. Kyrie eleison.

- Cristo, Palavra de Deus, que no princípio criastes todas as coisas e nos últimos tempos assumistes a nossa natureza humana, vinde salvar-nos.

- Filho Unigénito de Deus Pai, vinde revelar à Humanidade as maravilhas do amor de Deus.

- Ensinaí-nos, Senhor, a acolher generosamente os nossos irmãos e dai-nos a plenitude da alegria e da paz na prática da nossa fé.

- Senhor da vida, concedei a ressurreição e a vida eterna aos nossos irmãos que já adormeceram na vossa paz.

Pai Nosso

Oração

Senhor nosso Deus, fazei-nos esperar com serenidade e confiança a vinda do vosso Filho, para que, quando Ele nascer em cada um de nós, nos encontre vigilantes na oração e alegres no seu louvor. Por nosso Senhor Jesus Cristo que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo. Amén.

Cântico

Laudate omnes gentes
Laudate Dominum
Laudate omnes gentes
Laudate Dominum.

(Louvai todos os povos. Louvai o Senhor.)

Comunidade Estrada Clara

“Brilhe a Vossa Luz diante dos Homens” (Mt 5, 16)

Leve esta folhinha para casa e acompanhe as meditações diárias, textos e atividades em:

www.estradaclara.pt
www.instagram.com/comunidade.estrada.clara/

Paróquia Nossa Senhora da Conceição (Matriz)

Próximo Momento de Oração “Encontro em Ti”:
--

5.janeiro.2023 (5.ª f) às 21h na Igreja Matriz
