



Encontro em Ti

6.outubro.2022

Igreja Matriz – Póvoa de Varzim

21h

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.
Como era no princípio, agora e sempre.
Ámen. Aleluia.

Ant. 1 Ale, Aleluia, Ale, Aleluia,
Ale, Aleluia. Ale, Aleluia

Salmo 150

Louvai a Deus no seu santuário
Louvai-o no seu majestoso firmamento
Louvai-o pelos seus feitos valorosos
Louvai-o por todas as suas grandes proezas
Louvai-o ao som da trombeta
Louvai-o com a harpa e a cítara
Louvai-o com tambores e danças
Louvai-o com instrumentos de corda e flautas
Louvai-o com címbalos sonoros
Louvai-o com címbalos vibrantes
Tudo o que respira louve o Senhor!
Aleluia.

Cântico

É belo o rosto claro da manhã
Aberto sobre a terra que se expande
Num hino de louvor e adoração
É belo o rosto claro da manhã.

À luz do sol nascente que as renova
Levantam sua voz as criaturas
Anunciando o esplendor do novo dia
À luz do sol nascente que as renova.

Assim minha vontade, assim meus olhos
Se elevam para ti, faz-me Senhor
Compreender o dia que amanhece
Assim minha vontade assim meus olhos.

E acorda-me meu Deus cada manhã
Até que eu saiba amanhecer seguro
Do teu amor no dia sem ocaso
E acorda-me meu Deus cada manhã.

Ant. 2 Aleluia, Aleluia, Aleluia. Aleluia

Salmo 139

1. Ouve, Senhor, as minhas palavras
e atende a minha súplica.
2. Escuta a voz do meu clamor,
ó meu Rei e meu Deus,
pois eu elevo a ti a minha oração.
3. Pela manhã, Senhor, escuta a minha voz.
Mal o Sol nasce, exponho diante de ti o meu
pedido e fico à espera, confiante.

4. Tu não és um Deus que se agrade do mal;
os maus não podem viver a teu lado.
Pela grandeza do teu amor, entrarei na tua casa
para te adorar, com reverência, no teu santo templo.

5. Guia-me, Senhor, pelos caminhos da tua justiça;
defende-me contra os que me perseguem.
aplana diante de mim o teu caminho.

6. Alegrem-se e rejubilem para sempre
todos os que em ti confiam.
Tu proteges e alegras os que amam o teu nome.

7. Tu, Senhor, abençoa o justo
e o envolves num escudo de graça.

Leitura da Carta aos Gálatas (Gl 6, 7-10)

O que um homem semear, também o há-de colher. Quem semear na própria carne, da carne colherá a corrupção; quem semear no Espírito, do Espírito colherá a vida eterna. E não nos cansemos de fazer o bem porque a seu tempo colheremos, se não tivermos esmorecido. Portanto, enquanto temos tempo, pratiquemos o bem para com todos.

Silêncio

Meditação

Procurar as “coisas do alto” não é fugir da realidade, mas antes encontrar aqueles ideais que não acabam: a justiça, a verdade, a paz, a solidariedade. Buscar as “coisas do alto” não é sinónimo de uma vida poupada a problemas e questões, mas antes a

escolha de uma vida real, concreta, com os seus trabalhos e desafios sem, contudo, perder a dimensão espiritual, elevada, infinita que nos vem de um Deus maior. Afeiçoar-nos às “coisas do alto” é priorizar o que realmente importa, é dar valor ao que não tem fim.

Todos sabemos que a vida terrena é efémera. Por isso, as “coisas da terra” serão sempre zonas de conforto que, de forma limitada, nos oferecem esse conforto e certezas. As “coisas da terra” dão-nos alegria e satisfação, mas serão sempre limitadas pela sua finitude. Devemos, por isso, aproveitá-las e vivê-las, realizando através delas a nossa vocação, mas sempre com o olhar no infinito que nos é oferecido por Deus. E só com um olhar mais amplo, conseguiremos ver melhor o terreno, aceitar o quotidiano e vivê-lo com serenidade. Olhar para o alto amplia a nossa capacidade de espanto, a nossa criatividade, o nosso desejo de edificar, de construir. Por isso, a maior das graças é a de conseguir ver o nosso quotidiano a partir de Deus, é pensar a vida e as suas circunstâncias e contrariedades a partir do nosso entendimento de filhos de um Pai que nos ama infinitamente. A decisão é sempre minha. Eu posso escolher construir o meu dia na certeza de que a vida é mais. Eu posso decidir deixar de ter os meus olhos baixos sobre os problemas e as dificuldades que me aprisionam e limitam. Eu posso optar por levantar os meus olhos para a Luz e ser também eu uma luz. Quando eu escolho viver as “coisas do Alto”, as “coisas da terra” ganham outra dimensão, outra explicação, outra elevação. É no meu dia-a-dia que eu sou chamada a ser um sinal de Deus, a viver a minha condição de filha de Deus, a construir o meu caminho. É no meio do mundo que eu sou criatura amada de Deus.

Não vivamos com o nosso pensamento colado em nós próprios, no nosso egoísmo, nas nossas autoproclamadas defesas. Não finjamos que o melhor de nós não chama por nós. Não nos

percamos nas autoestradas da vida que, com facilidade e rapidez nos levam para qualquer lado, mas que nos impedem de contemplar com tempo, com espanto e com atenção a simplicidade dos caminhos longos. Não fixemos os nossos olhos no fim da linha porque podemos estar a cancelar o seu início. Sigamos o conselho de São Paulo e tenhamos as “coisas do alto” como as nossas guias. Que a partir desta busca pelas “coisas do alto” saibamos perspetivar as “coisas da terra”, num diálogo infinito olhando a nossa vida concreta de um modo largo, amplo, maior. E assentemos os nossos pés nas estrelas, nessa Estrela Maior que é Jesus, aquele que soube viver as “coisas da terra” olhando sempre “as coisas do alto”.

Ana Luísa Marafona in “The sky is the limit” (reflexão de outubro 2022 – estradaclara.pt)

Cântico

Tu és fonte de vida, tu és fogo, tu és amor.
Vem, Espírito Santo. Vem, Espírito Santo.

Preces

Dêmos graças ao nosso Salvador que veio ao mundo para ser Deus-connosco, cantando:

Kyrie eleison. Kyrie eleison.

- Senhor Jesus Cristo, sol nascente da nova humanidade ressuscitada, dai-nos a graça de vos seguirmos para que caminhemos sempre na luz da vida.

- Mostrai-nos a vossa bondade, espalhada por toda a terra, para contemplarmos em todos os irmãos e irmãs a vossa glória.

- Vós que sois o Senhor do Universo, concedei a sabedoria aos governantes dos povos, para que o vosso conselho ilumine os seus corações e os seus atos.

- Senhor da vida, concedei a luz da eternidade aos nossos irmãos que já vivem infinitamente em Vós.

Pai Nosso

Oração

Senhor Jesus Cristo, Luz verdadeira que iluminais toda a humanidade e lhe mostrais o caminho da salvação, concedei-nos a abundância da vossa graça para prepararmos diante de Vós os caminhos da justiça e da paz. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo. Ámen.

Cântico

Laudate omnes gentes
Laudate Dominum
Laudate omnes gentes
Laudate Dominum.

(Louvai todos os povos. Louvai o Senhor.)

Comunidade Estrada Clara

“Brilhe a Vossa Luz diante dos Homens” (Mt 5, 16)

Leve esta folhinha para casa e acompanhe as meditações diárias, textos e atividades em:
www.estradaclara.pt
www.instagram.com/comunidade.estrada.clara/

Paróquia Nossa Senhora da Conceição (Matriz)

**Próximo Momento de Oração “Encontro em Ti”:
3.novembro.2022 (5.ª f) às 21h na Igreja Matriz**